

Принято
на педагогическом совете №1
протокол № 1 от 20.08.2025 г.

Заведующий ДС №194
Соловьева Л.В.

Учебный план на 2025-2026 учебный год в ДС № 194 «Капитошка»

№ п/п	Образовательные области	Решение задач воспитания	Содержание образовательной деятельности (сокращ.)	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Познавательное развитие	«Человек», «Семья», «Познание», «Родина», «Природа»	Сенсорные эталоны и познавательные действия (СЭиПД) и математические представления (МП)	1 + КП «Исследовательская лаборатория»	1 + КП «Исследовательская лаборатория»	1 + КП «Исследовательская лаборатория»	2 + КП «Исследовательская лаборатория»	2 + КП «Исследовательская лаборатория»
			Окружающий мир (Окр.м)	1	1	1	1	1
			Природа (Пр.)					
2	Речевое развитие	«Красота», «Культура»	Формирование словаря (ФС)	1	1 + КП «Реченька»	1+ КП «Реченька»	1	1 + КП «Грамматейка»
			Звуковая культура речи (ЗКР)					
			Грамматический строй речи (ГСР)					
			Связная речь (СР)					
			Подготовка к обучению грамоте	-	1	1	1	1
			Интерес к х/л (Х/л)	КП «Книжкин час»	КП «Книжкин час»	КП «Книжкин час»	КП «Книжкин час»	КП «Книжкин час»
3	Физическое развитие	«Здоровье», «Жизнь»	Основная гимнастика (Осн.г.), подвижные игры и игровые упражнения (п/и)	2	1 + двигательный час, подвижные игры и игровые упражнения – на прогулке	1 + двигательный час, подвижные игры и игровые упражнения – на прогулке	2 + двигательный час, подвижные игры и игровые упражнения – на прогулке	2 + двигательный час, подвижные игры и игровые упражнения – на прогулке
			Формирование основ ЗОЖ (ЗОЖ)	1	1	1	1	1
			Спортивные упражнения (С/у)	-	1 (улица) + двигательный час на улице	1 (улица) + двигательный час на улице	1 (улица) + двигательный час на улице	1 (улица) + двигательный час на улице
			Активный отдых (А/о)	-	Физкультурные досуги, дни здоровья	Физкультурные досуги, дни здоровья	Физкультурные досуги, дни здоровья	Физкультурные досуги, дни здоровья
4	Художественно-эстетическое развитие	«Красота», «Культура»	Приобщение к искусству (Искусство)	КП «Коллаборация искусств»	КП «Коллаборация искусств»	КП «Коллаборация искусств»	КП «Коллаборация искусств»	КП «Коллаборация искусств»
			Изобразительная деятельность (ИЗО): лепка, аппликация/ рисование,	1 КП «Мастеряндия»	1 + КП «Конструкторское бюро»	1 + КП «Конструкторское бюро»	1 + КП «Конструкторское бюро»	1 + КП «Конструкторское бюро»

			прикладное творчество					
			Конструктивная деятельность (Констр.д.)	КП «Мастеряндия»	КП «Конструкторское бюро»	КП «Конструкторское бюро»	КП «Конструкторское бюро»	КП «Конструкторское бюро»
			Музыкальная деятельность (Муз.д)	2	2	2	2	2
			Театрализованная деятельность (Театр)	КП «Театральная гостиная»	КП «Театральная гостиная»	КП «Театральная гостиная»	КП «Театральная гостиная»	КП «Театральная гостиная»
			Культурно-досуговая деятельность (КДд)	КП «Игротека»	КП «Игротека»	КП «Игротека»	КП «Игротека»	КП «Игротека»
5	Социально-коммуникативное развитие	«Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Добро», «Милосердие», «Дружба», «Сотрудничество», «Труд»	ОД в сфере социальных отношений (соц.отн)	КП «Добрята» + совместная образовательная деятельность в режимных процессах в различных видах деятельности	КП «Добрята» + совместная образовательная деятельность в режимных процессах в различных видах деятельности	КП «Добрята» + совместная образовательная деятельность в режимных процессах в различных видах деятельности	КП «Добрята» + совместная образовательная деятельность в режимных процессах в различных видах деятельности	КП «Добрята» + совместная образовательная деятельность в режимных процессах в различных видах деятельности
			ОД в области формирования основ гражданственности и патриотизма (Патриот)					
			ОД в сфере трудового воспитания (труд)					
			ОД в области формирования основ безопасного поведения (ОБП)	КП «Час безопасности»	КП «Час безопасности»	КП «Час безопасности»	КП «Час безопасности»	КП «Час безопасности»
Основная общеобразовательная программа дошкольного воспитания (часть, формируемая участниками образовательных отношений)								
6	Программа «Я гражданин Самарской земли» региональный компонент	«Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Добро», «Милосердие», «Дружба», «Сотрудничество», «Труд»	1. ОД в области формирования базовых представлений о культурно-историческом наследии Самарской области и толерантного отношения к народам Поволжья. 2. ОД в области развития умения проявлять гражданскую позицию. 3. Воспитание интереса, любви и бережного отношения к живой и неживой природе региона, уважения и чувства гордости за жителей Самарской области.	Часть ОД познавательное развитие (природа, окружающий мир) 1,3 нед В РМ	Часть ОД познавательное развитие (природа, окружающий мир) 1,3 нед В РМ	Часть ОД познавательное развитие (природа, окружающий мир) 1,3 нед В РМ	1 ОД познавательное развитие (региональный компонент) В РМ	1 ОД познавательное развитие (региональный компонент) В РМ
7	Количество занятий по образовательной программе (ООП ДО)			8 КП - 7	8 КП - 7	7 КП - 7	11 КП - 7	11 КП - 7
8	Занятие по дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе (ДООП)			2	2	3	4	4
9	Продолжительность занятий в день (ООП ДО + ДО-ОП)			Не более 20 минут (утро/вечер)	Не более 30 минут (утро)	Не более 40 минут (утро)	Не более 75 мин. (утро/вечер)	Не более 90 минут (утро/вечер)

10	Продолжительность занятий в неделю (ООП ДО+ДООП)	Не более 100 минут	Не более 150 минут	Не более 200 минут	Не более 350 минут	Не более 425 минут
----	--	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------